112年新北市辦理運動i台灣2.0計畫-

身障暨銀髮族槌球運動班簡章

1. 目的：為提倡全民運動，鼓勵身障暨銀髮族藉槌球達到健身目地特提供多元豐富課程，增加社區居民參與之機會，並協助獲得健康促進、生活重建與照顧服務，達到自發、樂活、愛運動的目標。
2. 指導單位：教育部體育署、新北市政府
3. 承辦單位：中華民國老人及身心障礙者關懷協會
4. 活動地點：新莊區西盛環保公園槌球場(17號越堤道進入後11K+700處右轉進入)。
5. 活動時間（期程）：自民國112年3月9日起至112年4月27日止，每週四下午14點至17點（共8堂課24小時）。
6. 參與對象、人數：  
   全民含身障暨銀髮族，預計招收20人。
7. 活動聯絡人鍾鳳美及聯絡電話0927101132
8. 報名表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 手機 | 電話 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |