

113身障及銀髮族經絡互拍養身運動班招生簡章

- 一、計畫目的：許多人為了生計不斷的付出健康來換取金錢，事實上健康不是取之不盡的，當身體出現老化或功能退化的時候，身體常出現痠痛、體力衰退或其他各種不適感，所以我們學習追求尊重身體的智慧，尋求一種有品質的方式與自己身體溝通，藉由經絡互拍養身運動班，推廣自然保健紓解壓力，提升免疫系統的能力，成為健康的主宰者。
- 二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處。
- 三、主辦單位：新北市身障者健康育樂發展協會。
- 四、協辦單位：新北市樹林區老人會、樹林區假日早覺會、中華民國老人及身心障礙者關懷協會。
- 五、活動時間：113年6月2日起至113年8月18日（每週日下午一時至四時），共12週。
- 六、活動地點：樹林潭底市民活動中心（新北市樹林區保安街1段289巷8號）。
- 七、參加對象、人數：本市市民及本會會員共20人。
- 八、活動聯絡人張鵬裕及聯絡電話0909181178
- 九、報名表：

姓名	手機	電話